

Matsedeln

Måndag	Husman Vego	Köttgryta Grönsaksgryta
Tisdag	Husman Vego	Pastagrätäng Pastagrätäng
Onsdag	Husman Vego	Korv Stroganoff Auberginer i currysås
Torsdag	Husman Vego	Pastasoppa med bröd Pastasoppa med bröd
Fredag	Husman Vego	Djungelkyckling Djungelkyckling

Citatet

Vi lever alla under samma himmel, men vi har inte alla samma horisont.

/Konrad Adenauer

Musikens väsen

När du lyssnar till musik har du då tänkt på att det är ett sant tillfälle att vara i nuet. Musiken finns bara när den spelas, och för att lyssna krävs din uppmärksamhet just då. När musiken klingat ut finns den sedan? Ja, som ett minne eller som noter i partituret, men den musiken som påverkar oss finns bara när den framförs. Vi är så vana att omges av musik numera så vi kanske inte ens tänker på det, då blir ljudet en kuliss, och den kräver inget, men om du vill lyssna kan du tänka på att musikens väsen är flyktigt, omöjligt att fånga, men som skänker oss så mycket. Få konstyttringar är så berörande som musik. Det är kanske därför den måste vara flyktig – annars skulle vi bli överväldigade.

/Bengt Hjelmqvist

Skolsköterskan denna vecka (v 22)

Skolsköterskan Agneta är här	mån - ons	8:30 - 17:00
	tors	8:30 - 12:00

Kalendarium

Denna vecka (v. 22)

Måndag	25/5	Klass 8 segling med skonaren Linnéa	mån-tors
Torsdag	28/5	Klass 4-5 visar spelet om Gilgamesh på engelska	19:00
Fredag	29/5	Klass 4-5 visar spelet om Gilgamesh på engelska	10:15

Nästa vecka (v. 23)

Onsdag	03/6	Ekan - sommarfest	14:00
Lördag	06/6	Skolavslutning	10:00

Hundvalpar säljes

Valparna av rasen "perro del agua espanol" eller "spansk vattenhund" föddes hos familjen Arp vecka 20. Rasen liknar "Lagotto" men har lång päls. De är "allegiefria", lättlärd och väldigt positiva!!! Kolla gärna på Internetsidan www.carlos-spanischer-wasserhund.de, där finns fina bilder på denna hundras. Valparna är uppfostrade och "leveransklara" i mitten av juli! För mer information ring till Nicola tel. 0471-40463, eller maila: nica.arp@live.se

Hälsningar, Nicola

Inlines säljes

Jag har ett par Inlinens storlek 40 Märke Decathlon, obetydligt använda. Det finns knäskydd, armbågsskydd samt handledsskydd till. Är det någon av alla er eller någon ni känner, som skulle vilja ha detta för 100 sek?

agneta.stenkula@bredband.net

Många hälsningar Agneta



Lär Dig att spela en afrikansk djembe!

Trumworkshop för nybörjare

med **Sadie Haidara**

lördagen den 30 maj, kl. 17-20
i Arby, Vassmolösa.

Kostnad 100-150 kronor beroende på hur
många vi blir

För info och anmälan hör av dig till Beate

tfn 0480-361 49,

mobil 0768-791 520

beate.leggedor@hush.se

Det finns en risk att föräldrar överaktiverar sina barn så det blir för lite tid över till spontan lek. Barn behöver också skyddas så långt som möjligt från hemska TV-bilder eller våldsamma dator-/TV-spel, skriver psykologen Christer Olsson.

Barn har både rätt att leka och att ha tråkigt

Varje barn har rätt till avkoppling, till lek och fritidsaktiviteter som är lämpliga för barnets ålder. Varje land ska respektera och främja alla barns lika rätt att delta i lek- och fritidsysselsättningar och kulturella och konstnärliga aktiviteter.

Ovrigt nämnda är hämtat från FN:s Barnkonvention, artikel 31.

Alla barn behöver leka för att utvecklas ordentligt. Barn som inte får leka har ingen riktig barndom. Barns rätt till lek borde vara lika självklar som vuxnas rätt till arbete. Lek är inte ett tidsfördriv utan ett sätt att lära sig leva. Därför att lek hjälper alla barn att utvecklas fysiskt, psykiskt, känslomässigt och socialt.

Utöver världen får de flesta barn inte utrymme för lek. Mångas vardag är så full av arbete och uppgifter som de måste klara av att det inte blir någon tid över till lek. Andra lever under omständigheter som inte har utrymme för lek.

I Sverige, där barnen skulle kunna få vara barn så länge de behöver, får de inte alltid vara det, därför att vi på olika sätt hetsar dem att bli brådmogna. Vi låter dem ta del av världens ondska innan de har en ärlig chans att kunna bearbeta den på ett konstruktivt sätt.

Jag förstår självklart, att det är omöjligt att helt undvika, att barn konfronteras med andra människors lidande. Men om vi skyddar barnen så långt möjligt, så länge de är barn, från att exempelvis ta del av nyhetssändningar som beskriver människors grymhet, så bäddar vi inte in dem i något "världstråvånt bomullsvadd", utan vi ger dem den grundtrygghet som krävs för att de, när de är mogna för det, ska orka, vilja och kunna förändra orättvisor.

Dessutom räcker det ju inte med den verkliga ondskan, utan genom TV och dvd program, data, TV spel och andra medier, vräker vi över barnen också fiktiva förhållande våldsprogram, som de måste bearbeta i leken. Så har vi skapat en självbekräftande kretsning som smarta profitörer inte är sena att kommersiellt utnyttja.



Barn måste få leka och ibland också ha tråkigt. Vuxna behöver inte styra upp barns tillvaro utan barnen behöver själva öva sig genom lek, lek som i sin tur ger social kompetens, skriver dagens debattör. FOTO: SCANPIX

Det finns också en risk att vi vuxna, vi föräldrar, överaktiverar våra barn. Det är inte farligt om barn ibland har tråkigt. Det är i stället en bra motor för dem att komma på nya roliga lekar. Om vi föräldrar styr för mycket barnens lek så tar vi spontaniteten ifrån dem. En del barns almanackor är i dag lika fullteknade, som en verkställande direktörs i ett stort företag.

Det är heller inte farligt eller skadligt, om en tioåring någon gång ligger ett par tre timmar en lördagseftermiddag i sin säng, och till synes bara tittar i taket. Vi föräldrar behöver inte öppna dörren, var tionde minut till rummet där de ligger, och undra om något är fel.

När våra egna barn var små, hade vi tillgång till en stor gymnastiksal i samband med deras födelsedagar. Jag kommer ihåg när jag i detalj förberedde lekar som skulle ske under timmarna i gymnastiksalen. Här jag svettig, lätt irriterad styrde och ställde med barnen, därför att de skulle ha sko, på mina villkor. Här härliga de här timmarna i stället blev, när jag så småningom lärde

FOSTRAN
"Fantasi är inte bara att se saker framför sig som man tidigare har sett, utan också att skapa föreställningar om nya verkligheter. Leken ger också barn sociala färdigheter och vuxna låter bli att styra allt för mycket. Barn som leker får social kompetens, vilket är ovärderligt vid samspel med andra. Man lär sig leva in i vad andra säger, att själv uttrycka sig, att göra kompromisser. Ju tidigare ett barn lär sig leka desto bättre. När barnen är riktigt små, finns inga bättre lekpartner än mamma och pappa."

Christer Olsson
Arbetsförhållanden är legitimerad psykolog från Ljungskilla och han har under många år medverkat med artiklar i Barnmetern och Ostars härens-Tidningen.

Det är inte bara att se saker framför sig som man tidigare har sett, utan också att skapa föreställningar om nya verkligheter.

Leken ger också barn sociala färdigheter och vuxna låter bli att styra allt för mycket. Barn som leker får social kompetens, vilket är ovärderligt vid samspel med andra. Man lär sig leva in i vad andra säger, att själv uttrycka sig, att göra kompromisser. Ju tidigare ett barn lär sig leka desto bättre. När barnen är riktigt små, finns inga bättre lekpartner än mamma och pappa.

När barn är tre till sex år gamla är energilödet som störst i hjärnan och det är då som mest stimulans behövs. Den stimulans som är nödvändig, för bland annat syn, hörsel och lukt, får barn bäst utomhus från färger, vindans, dofter, lågläng, solreflexer med mera.

Jag tror också att det ger ett barn mer att se en kråka i verkligheten, än att se aldrig så exotiska fåglar på TV.

Barometern den 11 maj 2009/insänd genom Frank Mikosch