

Matsedeln

Måndag	Husman	Pasta med bacon och ostsås
	Vego	Pasta med grönsaks- och ostsås
Tisdag	Husman	Chilli con carne med ris
	Vego	Chilli con courn med ris
Onsdag	Husman	-
	Vego	-
Torsdag	Husman	-
	Vego	-
Fredag	Husman	-
	Vego	-

Citatet

Motgången är ofta en förklädd vän. Möt den med tacksamhet, för den ger dig styrka och klokskap.

/ okänd källa

Vårfesten 2009

Förberedelserna mynnade, som vanligt är strax innan premiär, ut i något, till synes, lätt kaosartat ...

Men plötsligt var alla tälten på plats, Cykelracet i full gång och där var den plötsligt - **VÅRFESTEN!**

Det blev en riktigt lyckad dag på Larmtorget när vi alla: personal, föräldrar och våra ljuvliga, tuffa, fnissiga och hårt arbetande ELEVER!, mötte upp och hade roligt tillsammans.

Tack alla och tack särskilt till er som uppträdde med vårsång, piano-spel och Astrorock!

/ Lilith Lindgren

Kalendarium

Denna vecka (v. 21)

Måndag	18/5	Föräldraråd Stiftelseråd	18:30 19:30
Tisdag	19/5	klass 4-5 åker till Kolmården	
Onsdag	20/5	Lovdag - skolan stängd klass 4-5 på Kolmården	
Torsdag	21/5	Kristi Himmelfärd - skolan stängd	
Fredag	22/5	Lovdag - skolan stängd	

Nästa vecka (v. 22)

Torsdag	28/5	Klass 4-5 visar spelet om Gilgamesh på engelska	19:00
Fredag	29/5	Klass 4-5 visar spelet om Gilgamesh på engelska	10:15

Skolårets sista föräldraråd

Skolårets sista föräldraråd är i kväll, måndag 18.30. Vi har flera saker att dryfta bl.a. det upprop till värn för Waldorfpedagogiken som Kristofferskolans föräldraförening har skickat oss (se utskick den 10:e maj). Vad kan vi och vad vill vi bidra med i denna fråga?

/ Lilith Lindgren Ordförande Waldorfföreningen

Special- och Allergikost

Snälla föräldrar med barn som äter special- och allergikost på skolan. Denna mat måste avbeställas vid sjukdom före klockan 8:30. Det är viktigt att du under alla dina barns sjukdagar ringer till kansliet och anmäler barnets frånvaro. **Viktigt:** första dagen tillbaka på skolan behöver vi dessutom en friskanmälan före klockan 8:30

/ Maria i köket

SNIFFA – BOFFA – KROMA - GLEIDA

I vår kommun finns det en mindre grupp ungdomar som sniffar. Under senare tid har det gjorts iakttagelser också i andra kommuner i länet som kan peka på att sniffning just nu är "inne". Det kan vara så att fler än vad vi känner till sniffar.

SÅ GÅR DET TILL

Att sniffa är att andas in ångor från lättflyktiga medel i berusnings-syfte. Sniffning får oss vuxna att tänka på lösningsmedel som thinner, bensin eller aceton. Numera är det vanligare att inandas butangas, propangas eller andra drivgaser för att berusa sig. Gaserna finns i sprayförpackningar (hårspray, sprayfärg, cigarettändargas, luftrenare). Det går till så att gasen sprayas i en plastpåse varifrån den sedan inandas. Detta kallas BOFFA (båffa).

Med sprayfärg hålls sprayburken upp och ner i plastpåsen den lilla mängd färg som finns i röret och drivgasen töms i plastpåsen men färgen blir kvar i burken. Detta kallades för att KROMA (kråma). När ungdomar använder sig av doftspray av märket Glade säger de att de GLEIDAR.

VAD MAN RISKERAR:

- Att bli beroende. Sniffning är både fysiskt och psykiskt beroendeframkallande.
- Dosen måste hela tiden ökas för att få samma effekt, så kallad toleransutveckling.
- Att få skador på bl.a. lever, njurar och hjärna. Inandning av kemiska gaser är hälsovådligt.
- Man kan dö omedelbart.

DETTA HÄNDER MED KROPPEN VID BOFFNING:

- När man inandas gas via en plastpåse förhindrar man syretransporten till hjärnan, syrebristen ger en berusningskänsla.
- När gasen lämnar tuben blir den kall. Luftvägar och struphuvud kan förfrysas.

- När gasen kommer ner i luftvägarna, reagerar kroppen med att skicka ut vätska i luftvägarna, vilket kan leda till samma dödsorsak som vid drunkning.
- Hjärtat retas mycket kraftigt av gasen. Stresshormonet adrenalin produceras av kroppen i mycket stor omfattning vilket ger störningar i hjärtrytmen och hjärtstillestånd kan inträda.

HUR SER MAN OM EN UNGDOM HAR BOFFAT?

Under ruset uppträder man ungefär som att man är berusad av alkohol. Ruset är kortvarigt cirka 15 minuter. En halvtimme senare är det svårt att se att någon boffat, kanske luktar man extra mycket parfym eller målarfärg. Det går att oupptäckt sniffa på en lunchrast. Att sniffa är inte socialt accepterat bland ungdomar varför man i tysthet drar sig till undanskymda platser.

VAD KAN DU GÖRA?

- Informera de unga om faran med att boffa men ge inga instruktioner om hur man gör eller vilka preparat man kan använda.
- Förvara sprayburkar under uppsikt.
- Ta gärna upp det på föräldramöten.
- Var uppmärksam – tomma sprayflaskor eller plastpåsar på marken kan vara tecken.
- Tala med handlare om placering av sprayburkar. En vara får inte säljas till den som man misstänker skall använda varan i berusningssyfte (se miljöbalken).
- Ta kontakt med oss om du har några frågor eller vill berätta om något du hört.

/Agneta Laudon