

## Matsedeln

Måndag	Husman	Pasta med kasslergratäng
	Vego	Pasta med grönsaksgratäng
Tisdag	Husman	Kycklingfilé med rosenpepparsås
	Vego	Falafel med rosenpepparsås
Onsdag	Husman	Potatisbullar med lingon och morötter
	Vego	Potatisbullar med lingon och morötter
Torsdag	Husman	Minestrone-soppa med plättar
	Vego	Minestrone-soppa med plättar
Fredag	Husman	Pannbiff med brunsås
	Vego	Grönsaksbiff med brunsås

## Citatet

Jag bad om allt för att kunna njuta av livet. Jag fick liv så jag kan njuta av allt.

## Konsten att njuta

Är det en konst att njuta? Ja, det krävs att man unnar sig att njuta, att man har de rätta förutsättningarna, men framför allt att man kan känna förnöjsamhet. Den som skjuter upp njutningen med motiveringen att han har för lite, att vädret är dåligt eller att det finns annat (viktigare) som måste göras först, kommer aldrig att kunna njuta. För det finns alltid något annat som pockar på vår uppmärksamhet och leder oss fel. Att njuta av det man har och att vara i nuet är viktigt. Då kan man å andra sidan njuta av bilfärden i sin lilla bil, den goda maten hemma och de goda vännerna, utan att önska sig en större bil, att maten serverades på restaurang eller att man fick komma på kungamiddag. "Den som inte är nöjd med det lilla, kan knappast bli nöjd med mer." Så har någon sagt, och taget med en nypa salt så är det ett annat sätt att säga att om man ständigt vill ha mer så kan man omöjligt bli tillfreds eller nöjd eller njuta av livet.

/Bengt Hjelmqvist

## Kalendarium

### Denna vecka 14

Tisdag	31/3	Klass 2-3 – Föräldramöte	18:00
Lördag	04/4	Basararbete	13 - 15

### Nästa vecka 15

Måndag	06/4	<b>Klass 9</b> Omvalsperiod i anknytning till gymnasievalet börjar (6/4-5/5) Styrelsemöte <b>Klass 8 – Grupp 1</b> spelar upp pjäsen Pygmalion inför föräldrarna	17:30 18:00
Tisdag	07/4	<b>Klass 8 – Grupp 1</b> spelar upp pjäsen Pygmalion inför klass 9-12 <b>Klass 8 – Grupp 2</b> spelar upp pjäsen Pygmalion inför föräldrarna <b>Klass 6</b> – Föräldramöte	10:00 18:00 18:15
Onsdag	08/4	<b>Klass 8 – Grupp 2</b> spelar upp pjäsen Pygmalion inför klass 1-7	09:00
Torsdag	09/4	Påskmånadsfest klass 1-7 Påskmånadsfest klass 8-12	10:00 11:00
Fredag	10/4	Långfredagen – skolan stängd	

### Vecka 16

**PÅSKLOV**

## Klass 8 framför teaterspelet Pygmalion

Pygmalions idé och ursprung kommer från den grekiska mytologin där det fanns en cyprisk konung och bildhuggare som hette PYGMALION. Han förälskade sig i en kvinnostaty som han gjort av elfenben och åt vilken gudinnan Afrodite, på hans bön, gav liv. Han gjorde alltså en kvinna av en "docka".

Författaren och nobelpristagaren i litteratur, Georg Bernard Shaw levde mellan år 1856-1950. Han var en engelsk författare av irländsk

*härkomst. Han tog idén till pjäsen Pygmalion från detta flera tusen år gamla teaterstycke. Men här är det professor Higgins, som i stället gör en "docka" av en i allra högsta grad levande människa, nämligen Eliza. Eliza söker upp Higgins för att få språklektioner. Han tycker att hon är så utsökt vulgär i sitt språk att han inte kan motstå frestelsen att ta sig an henne.*

*Professor Higgins slår vad med sin vän överste Pickering att han inom 6 månader ska kunna presentera henne fix och färdig som hertiginna. Men det är ovisst om han kommer att lyckas.....*

*Pygmalion är omarbetad till musikal med titeln "My Fair Lady".*

*I år är klass 8 uppdelad i två grupper som båda spelar upp pjäsen Pygmalion:*

*I grupp 1 ingår: Björn, Elise, André, Frida, Mette, Anna, Moa och Maria + de övriga i ensemblen.*

*I grupp 2 ingår: Lorentz, Louise, Reidar, Helena, Gabriel, Anna Å, Julia och Amanda D + de övriga i ensemblen.*

*/Jannika*

### **Familj söker bostad**

*En tysk familj från Nürnberg önskar flytta till Kalmar. Familjen besökte oss i höstas och deras dotter kommer att börja hos oss i klass 5. Finns det någon som kan hjälpa denna familj med deras bostadssökande? Någon som vill hyra ut några rum, en lägenhet eller ett hus? Maila i så fall in dina tips till kansliet, så vidarebefordrar vi förslagen till dem.*

### **Skolsköterskan denna vecka (v 14)**

Skolsköterskan Agneta är här	tis	10:30-17:00
	ons – tors	08:30-17:00

### **Lär dig spela trumma med Sadie Haidara**

Lördagen den 4/4 kl 17-20.

Mer info och anmälan senast 2/4 till

Beate Leggedör tel. 0480-361 49

Mobil 0768-791 520

[beate.leggedor@hush.se](mailto:beate.leggedor@hush.se)

