

## Matsedeln

Måndag	Husman	Korv Stroganoff med ris eller potatis
	Vego	Korv Stroganoff med ris eller potatis
Tisdag	Husman	Kycklingfilé med ris eller potatis
	Vego	Cournfilé med ris eller potatis
Onsdag	Husman	Fiskgratäng med potatismos
	Vego	Grönsaksgratäng
Torsdag	Husman	Pannbiff med brunsås
	Vego	Hemlagad purjolök- och morotsbiff
Fredag	Husman	Kotletterad med stekt potatis
	Vego	Kjells grönsakspaj med dressing

## Öliv

På en ö där människornas hus ligger tätt och all marken är använd blir livsvillkoren annorlunda än på slätten eller i skogen där vi kan bo glest och ha få kontakter med andra. På ön måste man ta hänsyn till varandra och de gemensamma reglerna måste följas för att det skall bli trivsamt för alla. Jag har upplevt det i verkligheten. Alla på ön är vänliga och deltagande och alla hjälper alla att trivas på det begränsade utrymmet.

Jorden är som en ö i universum, vi borde ha mer av öandan i oss för att göra livet lättare för varandra.

Bengt Hjelmqvist

## Citatet

Det finns bara en väg till lycka; det är att sluta bekymra sig om sådant vi inte kan ändra på. /Epiktetos (60-138) grekisk-romersk filosof

## Skolsköterskan denna vecka (v 41)

Denna vecka är skolsköterskan Liselott hos oss. Vid redaktionsslut förelåg inga mottagningstider än.

## Ledningsgruppens telefoni

Vecka 41 och 42 är ledningsgruppen decimerad, Cecilia är på kurs i Norge och Irmeli är med klass 12 på arkitekturresa. Säkrast är att nå Christhild onsdagar mellan 14-16 eller vid akuta ärenden kontakta skolans kansli eller lämna meddelande på kansliets telefonsvar: 479650.

### Denna vecka (v 41)

Måndag	6/10	Klass 12 - Arkitekturresa till Italien	v.41 - v.43
		Klass 6 - Föräldramöte	18:15
		Klass 8 - Föräldramöte	19:00
		Amanda Café - dropp in	från 14:00

### Nästa vecka (v 42)

Måndag	13/10	Klass 10 Prao	v.42-43
		Styrelsemöte	17:30
Torsdag	16/10	Klass 9-11 Teater & Workshops med Byteatern	10:00-13:15
Lördag	18/10	Gymnasiemässa	10:00-14:00
		Arbetsdag på Amanda	
		Arbets- och trivseldag på Ekan	10:00-14:00

## Öppen Textilverkstad

Öppen textilverkstad för intresserade elever, lärare och föräldrar på tisdagar från kl. 14:30 och så länge vi orkar och behöver. Det finns även möjlighet att tillverka dockor och annat till julbasaren! Hör av er till Katrin 0480-441004 eller dropp bara in.

/Katrin



## Kalmar Waldorfförening

Waldorfföreningen önskar att alla som har frågor eller söker information kring basaren, kontaktar Kerstin Åkesson. Tel 070-3066409 eller [kerstin-akesson@telia.com](mailto:kerstin-akesson@telia.com)