



"Intrigue" till länsfinal!

Det progressiva metalbandet "Intrigue" deltog i helgen i Musik Direkt, Sveriges största musiktävling för ungdomar. De gick, i hård konkurrens, vidare till länsfinal.

Grattis till alla bandmedlemmar: Marcus Ferrari-Fager, Johan Ålund – klass 11, Adam Wennlo – klass 10, Martin Pettersson – före detta elev och Johannes Tingnert.

www.myspace.com/intriguerock

Skolans fanclub

Dan Frendin avgår

Dan Frendin avgår som ordförande. Vice ordförande John Green blir ordinarie tills årsmötet.

Matsedeln

Måndag	Husman	Hemlagat potatismos med färsbiff och lingon
	Vego	Hemlagat potatismos med korv
Tisdag	Husman	Raggmunkar med råkost och lingonsylt
	Vego	Raggmunkar med råkost och lingonsylt
Onsdag	Husman	Köttfärslasagne med riven ost
	Vego	Grönsaks lasagne med riven ost
Torsdag	Husman	Påskbuffé
	Vego	Påskbuffé

Skolavslutningen

Skolavslutningen förblir lördagen den 7 juni 2008.

Vi beklagar all uppståndelse som har varit i samband med funderingarna att ändra dagen.

Skolsköterskan denna vecka (v 12)

Skolsköterskan är här: Tis: 08:15 – 17:00
Ons 08:15 – 17:00
Tor 08:15 – 13:00

Agneta Laudon 070-5477057

Citatet

Den styr bäst som styr minst. /Lao-tse kinesisk filosof 500 f Kr

När tillvaron skorpar till sig

När livet förser dig med problem som du inte bett om, vad kan Du göra då? Om du blir sjuk, ensam, arbetslös eller råkar ut för en olycka. Det finns många olika sätt att ta sig igenom svårigheter, kanske lika många som det finns människor. En sak att göra är att försöka förstå hur allvarligt det inträffade är, om det kommer att påverka hela ditt framtida liv, eller om det är ett övergående problem. Nästa sak är att bestämma hur du vill att livet skall gestalta sig sedan du gått igenom krisen, och se till att de åtgärder du vidtar faktiskt leder dit du vill. Nästa sak är att bestämma sig för att inte bli bitter. Bitterhet kommer att förgifta dig och är helt värdelöst. Om någon annan orsakat din olycka skall du förlåta den personen. Sedan kommer livet att ge dig nya möjligheter till en bra fortsättning. /Bengt Hjelmqvist

Koordinatorns telefontid

Koordinator Kerstin Åkesson nås varje dag per telefon 09:00-10:00. Hon finns också på skolan tisdag till fredag 9:00-12:00.

Denna vecka (v12)

Måndag	17/3	Temadag: "Om våld och våldets följder"	12:30-15:00
		Föräldraråd	18:30
		Stiftelseråd	19:30
Tisdag	18/3	Projektdag – tema miljö	10:15-14:15
Onsdag	19/3	Amanda firar påsk	
Torsdag	20/3	Månadsfest –påskbuffé	10:15-12:00
		Skoldagen slutar 12:00	
Fredag	21/3	Långfredag	

Nästa vecka (v13)

Påsklov

Vecka 14

Måndag	31/3	Klass 6 Föräldramöte	18:30
Fredag	4/4	Studiedag – eleverna är lediga	