

Matsedeln

Måndag	Husman	Potatisbullar med lingonsylt o rivna morötter
	Vego	Potatisbullar med lingonsylt o rivna morötter
Tisdag	Husman	Spagetti med köttfärssås
	Vego	Spagetti med vegofärssås
Onsdag	Husman	Fiskpanetter med dillsås
	Vego	Morotsbiffar med broccolisås
Torsdag	Husman	Champinjonsoppa bröd och frukt
	Vego	Champinjonsoppa bröd och frukt
Fredag	Husman	Kebab med klyftpotatis och kebabsås
	Vego	"Kebab" med klyftpotatis och kebabsås

Citatet

Andefattiga människor kan man inte elda till entusiasm, bara hetsa till fanatism.
/Marie von Ebner-Eschenbach

Årsarbeten redovisade!

Så har vi fått avnjuta redovisningen av årsarbetena 2008. Klass 12 under Karin Lindéns ledning gav oss prov på Waldorfskolans överlägsenhet när de åtta eleverna i klass 12 visade upp sina årsarbeten.

Lise-lott Gerkman inledde med en studie av paleolitisk kost (=stenåldersmat) jämfört med dagens kost, särskilt med hänsyn till hur det fungerar med samtidig träning. Lise-lott hade själv varit försöksperson och kunde konstatera att hon gick ned 3 kg i vikt under den månad hon använde stenålderskost och att kolhydrattillförseln blev för låg vid samtidig träning.

Norea Hoem visade sedan magdans och berättade om denna kulturyttring som fått sin utformning framför allt i Egypten. Norea och Malina Arp visade sedan prov på magdansens utsökta estetik, med de isolerade kropps rörelser som framhäver kroppen och musiken på en gång.

Liduina van Sitteren berättade om hur hon lärt sig holländska. Språket kunde hon som liten, och hon har nu återtagit det genom besök i Holland och studier. Vi fick också en fin exposé över Holland. Liduina hade mycket intressanta tankar om språkets individuella karaktär.

För den som undrat vad rollspel innebär gav oss **Dante Moberg** en grundlig lektion illustrerat med exempel på hur spelet går till. Det handlar om ett intrikat sätt att berätta och delta i en berättelse. Handlingen förs fram delvis med slumpens hjälp i form av tärningar.

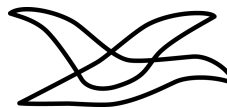
Efter lunch med pajer kaffe och många och goda tårter visade **Hanna Hjelmqvist** upp de arbeten hon gjort i klädsömnad. Det var ett helt nytt ämne för henne, och hon hade skapat vackra kläder med stil. Kamrater var mannekänger.

Sofie Klink hade gjort en tidning "Livet är en konstig grej" med recensioner och egna tankar om livet, vänner och om ensamhet. Sofie berättade att hon alltid skrivit och hon kommer säkert att fortsätta med det.

Olle Lindholm hade tillsammans med en kamrat gjort en film "the Cube" fast filmen är inte klar men vi fick se en trailer från den. Det lovade gott och Olle berättade om filmens tillkomst och om alla svårigheter man kan råka ut för under framställning av film.

Erina Pritzel avslutade redovisningen med ett suveränt framförande av Dario Fos enaktare "Uppvaknandet" Det handlade om en mamma och hennes barn och man i det moderna samhället. Erina skapade stor dramatik med en kraftfull inlevelse i mammans situation och upprätthöll stämningen genom hela föreställningen. Hon berättade sedan om sin väg till förståelse av stycket och huvudpersonen.

Vi som var med riktar ett stort tack och gratulerar eleverna till fina årsarbeten. Likaså stort tack till Karin och alla andra handledare som hjälpt eleverna fram till det färdiga resultatet: att visa upp en mogen människas väg i lösningen av de många små och stora problem som är förenade med genomförandet av årsarbetet. /Bengt Hjelmqvist



Skolsköterskan denna vecka (v 10)

Skolsköterskan är här: Tis: 08:15-17:00
Ons: 08:15-17:00
Tors: 08:15-17:00
Fre: 08:15-17:00
Agneta Laudon 070-5477057

Koordinatorns telefontid

Koordinatorn Kerstin Åkesson nås varje dag per telefon 09:00-10:00.
Hon finns också på skolan måndag till fredag 9:00-12:00.

Denna vecka (v10)

Tisdag 04/03 Klass 1-2 Föräldramöte 19:00
Torsdag 06/03 Amanda firar tranan

Nästa vecka (v11)

Måndag 10/3 Styrelsemöte 17:30
Tisdag 11/3 Klass 5 Föräldramöte 18:15
Onsdag 12/3 Amanda Föräldramöte 18:30
Torsdag 13/3 Klass 10 Föräldramöte 18:30

Våren är på väg...

