



Tack Slipaway

Tack "Slipaway" för en oförglömlig kväll lördag den 19/1 med gamla goa 60-70-80 tal låtar och dansglädje musikfesten som Per Lindholm (Olles pappa i klass 12) ordnade där pengarna skänktes till skolan blev en kväll med högt i tak. Ett sjuttiototal personer föräldrar, elever lärare och vänner lyssnade dansade och åt god mat som klass 11 hade ordnat. Kvällen inleddes med ett av skolans eget band som förband, "Distant scream". Vi är många som hoppas på en fortsättning.

Kulturgruppen

OBS – Studiedag

Det är studiedag för lärarna på fredag den 25/1. Eleverna är lediga!

Skolsköterskan denna vecka (v 5)

Mån-tors kl. 8:15-17:00, samt fred 8:15-13:00 – Agneta Laudon

Citatet

Levnadsstandarden i Sverige är numera så hög att endast ett fåtal når upp till den. /Red Top

Kardinaldygdena

Vi har i Inter Nos tidigare berättat om dödssynderna. De handlar om hur man inte skall vara eller handla. Dygdena är det som är eftersträvansvärt. De antika filosoferna definierade fyra kardinaldygder: Rättrådighet (dikaiosyne), tapperhet (andreia), vishet (sofia), måttfullhet (sophrosyne). De utgör basen i ett system som senare har utökats av kristendomen m fl. Kardinaldygdena är generella begrepp som kan användas i alla sammanhang. De kan hjälpa oss när vi är villrådigas om hur vi skall handla eller tänka. Vad är det att vara rättrådig? Jag menar att det innebär att man följer sitt samvete utan att snegla på egen bekvämlighet eller eventuella obehagliga konsekvenser för egen del. Tapperhet innebär att man är uthållig i att göra det som är rätt enligt samvetet. Vishet innebär att kunna se ett problem ur flera synvinklar och välja väg sedan. Måttfullhet innebär att man aldrig går till överdrifter eller extremism. Aristoteles ansåg t ex att den rätta vägen alltid var att välja medelvägen, dvs kompromissen och anpassningen.

Håller ni med?

Bengt Hjelmqvist

Kalmar Waldorfförening kallar till möte

Torsdagen 7/2 kl 18:30 bjuder vi in alla intresserade och medlemmar till en trevlig kväll. Våra trevliga gycklare från **Mickelsfrände kommer och uppträder för oss**. Vi visar **bilder från senaste årets aktiviteter** som vårfest och basar. Under kvällen ser vi också till att hålla vårt **årsmöte**.

Naturligtvis bjuder vi även på en trevlig fika.

Varmt välkomna!

Styrelsen för Kalmar Waldorfförening.

Koordinatorns telefontid

Koordinator Kerstin Åkesson nås varje dag per telefon 09:00-10:00.

Hon finns också på skolan tisdag till fredag 9:00-12:00.

Matsedeln

Måndag	Husman	Köttbullar med sås och potatis
	Vego	Vegobullar med sås och potatis
Tisdag	Husman	Korv med potatismos
	Vego	Korv med potatismos
Onsdag	Husman	Kinesisk köttgryta med ris
	Vego	Vegogryta med ris
Torsdag	Husman	Gulaschsoppa med frukt och bröd
	Vego	Gulaschsoppa med frukt och bröd
Fredag	Husman	Biff med stekt potatis
	Vego	Grönsaksbiff med stekt potatis

Denna vecka (v 4)

Måndag	21/1	Föräldraråd 18:30 Stiftelseråd 19:30
Onsdag	23/1	Klass 1-2 Föräldramöte
Fredag	25/1	Studiedag
Lördag	26/1	Linedanceworkshop I aulan

Nästa vecka (v 5)

Måndag	28/1	Klass 12 visar upp eurytmi
Tisdag	29/1	Klass 5 Föräldramöte kl 18:15
Onsdag	30/1	Amanda Föräldramöte 18:30